



Viel Spaß haben die Erstklässler beim Projekt „Klasse 2000“ – mit ihrer Klassenlehrerin oder wie auf unserem Bild auch mit der „Klasse 2000-Gesundheitsförderin“ Monika Rahimi.

Foto: Keding-Grundschule Kettenkamp

Für prima Projekt Paten gesucht

„Klasse 2000“ soll fortgesetzt werden

anl **KETTENKAMP**. Dass es sich bei „Klasse 2000“ um ein tolles Projekt handelt, weiß auch die Keding-Grundschule: In diesem Jahr nimmt erstmalig der erste Schuljahrgang an dem Programm teil, und sowohl Kinder als auch Klassenlehrerin und das gesamte Lehrerkollegium sind begeistert.

Die „Klasse-2000-Gesundheitsförderin“ Monika Rahimi aus Bippin ist für das Projekt Ansprechpartnerin und hat die Schülerinnen und Schüler jetzt bereits mehrfach in der Schule besucht. Los ging es mit dem Wissen um Bewegung und Luft, nach der Einführungsstunde bearbeiteten die Kinder das Thema weiter mit ihrer Klassenlehrerin Christa Hildebrand.

Werden neue Themen angesprochen, ist Rahimi wieder in einer Unterrichtseinheit dabei. Immer dabei ist „Klaro“, die Sympathiefigur des Projektes, die die Kinder durch die vier Schuljahre führt. Denn das ist das Besondere an „Klasse 2000“: Über vier Schuljahre werden die Mädchen und Jungen begleitet, um ihre Gesundheits- und Lebenskompetenzen frühzeitig und kontinuierlich zu stärken.

Um Erkenntnisse über Durchführung und Wirksamkeit des Programms zu erhalten, wird dieses laufend evaluiert. Die nachhaltige Wirkung belegt eine Längsschnittstudie, danach rauchen ehemalige Klasse-2000-Kinder weniger und trinken seltener Alkohol. Wichtige Bausteine des Programms sind Bewegung, gesunde Ernährung und Entspannung, aber auch der Umgang mit Gefühlen und Stress sowie Strategien zur Problem- und Konfliktlösung gehören dazu.

„Klasse 2000“ schlägt über die vier Grundschuljahre mit jährlich 200 Euro pro Jahrgang zu Buche. Für den aktuellen ersten Jahrgang konnten Paten gefunden werden. Da das Lehrerkollegium von dem Projekt überzeugt ist, werden derzeit Paten für den nächsten Einschulungsjahrgang gesucht. Mit ihrem Engagement fördern die Paten die gesunde Entwicklung der künftigen Erstklässler als wichtige Investition für die Zukunft. Wer sich eine Patenschaft vorstellen kann, ist herzlich eingeladen, mit Christa Hildebrand als kommissarischer Schulleiterin Kontakt aufzunehmen.